



Association Fribourgeoise
Aide et soins à domicile
Spitex Verband Freiburg



Newsletter

Octobre 2017 / Oktober 2017

Manger, bouger, des plaisirs à partager à tout âge !

Le lundi 2 octobre dernier, s'est tenue une rencontre de réseau réunissant personnes – institutions – hautes-écoles concernées par la thématique d'une mauvaise alimentation et/ou d'un manque d'activité physique pour les aînés. Cette rencontre, qui a attiré 200 personnes, a été mise sur pied par le Gérotopôle Fribourg (dont l'AFAS est membre du comité) à l'occasion de la Journée internationale de la personne âgée. En plénum, le professeur Christophe Bula, gériatre et co-auteur du programme vaudois « Vieillesse et santé » a abordé la thématique « bien manger, bien bouger chez les séniors : pourquoi et comment y arriver ? ». Plusieurs ateliers thématiques spécifiques ont ensuite permis aux participants de choisir des sujets en lien avec leur domaine de prédilection tels que « les chutes chez la personne âgée : une fatalité ? », « Atelier philo : la prévention est utile seulement si la personne est prise dans son entier ».

Lors de cette journée un prix Gérotopôle a été décerné pour le meilleur travail 2017 en lien avec la personne âgée (droit des personnes en EMS) et 2 films ont été présentés avec, pour sujet, le thème principal de cette rencontre du 2 octobre:

<https://youtu.be/Nocgeobc61A>

<http://gerontopole-fribourg.heia-fr.ch/FR/Pages/default.aspx>

Essen und bewegen macht Spass in jedem Alter!

Am 2. Oktober 2017 vereinte eine Tagung des Netzwerks Personen, Institutionen, und Hochschulen, welche vom Thema der schlechten Ernährung und/oder der mangelnden physischen Aktivität der älteren Menschen betroffen sind. Diese Tagung, an der 200 Personen teilnahmen, wurde von Gérotopôle Fribourg (der SVF ist Mitglied im Vorstand) anlässlich des Internationalen Tages der älteren Generation organisiert. Im Plenum hat Prof. Christophe Bula, Geriater und Co-Autor des Waadtländer Programms „Vieillesse et santé“ das Thema „Gut Essen, gut Bewegen für die Senioren: warum und wie gelingt das?“ erörtert. Danach konnten die Teilnehmer unter verschiedenen themenspezifischen Ateliers wie z.B. „Stürze beim älteren Menschen: eine Zwangsläufigkeit?“ oder „Atelier Philo: Die Prävention nützt nur wenn die Person in ihrer Gesamtheit einbezogen wird“ auswählen.

Anlässlich dieses Tages wurde der Preis Gérotopôle für die beste Arbeit 2017, die im Zusammenhang mit den älteren Personen (Personenrecht in Heimen) steht, verliehen und 2 Filme mit Bezug auf die Thematik dieses Tages wurden gezeigt:

<https://youtu.be/Nocgeobc61A>

<http://gerontopole-fribourg.heia-fr.ch/FR/Pages/default.aspx>

Journée cantonale pour les proches-aidants du 30 octobre 2017

L'Association PA-F (Proches-aidants Fribourg), dont l'AFAS est membre, organise le lundi 30 octobre prochain une manifestation qui aura lieu au cinéma Rex à Fribourg avec la projection de deux petits films-documentaires. Ceux-ci sont axés sur le thème de « Vis ma vie » et dans lesquels deux personnalités ont vécu, un instant, les difficultés rencontrées par les proches aidants dans leur quotidien.

Cette projection se fera en présence de Mme la Conseillère d'Etat Demierre et sera suivie par le visionnage, en avant-première, du film de David Maye « Les grandes traversées » qui avait été proposé cette année au Festival Vision du réel, à Nyon. A l'issue de la projection, Bernard Crettaz, sociologue valaisan, dialoguera avec le public sur le film.

<http://www.fr.ch/dsas/fr/pub/sante/proches-aidants.htm>

<http://www.pa-f.ch/fr>

<https://www.les-grandes-traversees.ch/>

Kantonaler Tag der Pflegenden Angehörigen vom 30. Oktober 2017

Der Verein PA-F (Pflegerische Angehörige Freiburg), in welchem der SVF Mitglied ist, organisiert am 30. Oktober 2017 eine Veranstaltung, die im Kino Rex in Freiburg mit einer Ausstrahlung von zwei kleinen Dokumentations-Filmen stattfindet. Diese befassen sich mit dem Thema „Lebe mein Leben“ und zeigen das Erlebte von zwei Persönlichkeiten und ihre Schwierigkeiten im Alltag von pflegenden Angehörigen.

Diese Filmvorführung wird in Anwesenheit von Staatsrätin Fr. Demierre stattfinden. Danach wird die Vorpremiere des Films von David Maye „Les grandes traversées“ gezeigt, welcher dieses Jahr am Festival „Vision du réel“ in Nyon gezeigt wurde. Am Ende des Films wird Bernard Crettaz, Soziologe aus dem Wallis, mit dem Publikum über den Film diskutieren.

<http://www.fr.ch/dsas/de/pub/gesundheit/betreuende-angehoerige.htm>

<http://www.pa-f.ch/de>

<https://www.les-grandes-traversees.ch/>

« **Les soins palliatifs dans tous les sens** » seront abordés dans le cadre de la 7^{ème} Journée fribourgeoise des soins palliatifs qui aura lieu le jeudi 30 novembre 2017 à Posieux.

Organisée par Palliative CH-Fribourg (l'AFAS est membre du comité), cette rencontre ouverte au publique, propose aux participants de découvrir diverses approches originales visant à augmenter le sentiment de bien-être et de confort des personnes concernées par le recours aux soins palliatifs, notamment par l'humour, les émotions positives ou créatrices, les saveurs nouvelles, les approches corporelles alternatives, la musique, et d'autres approches innovantes.

Programme complet et inscriptions: www.palliative-fr.ch

„**Palliative Care mit allen Sinnen**“ ist das Thema der 7. Freiburger Palliative Care-Tagung, welche am 30. November 2017 in Posieux stattfinden wird.

Diese öffentliche Tagung wird durch Palliative CH-Fribourg (der SVF ist Mitglied im Vorstand) organisiert. Sie bietet den Teilnehmenden an, verschiedene originelle Ansätze kennenzulernen, die Wohlbefinden und Behaglichkeit der Personen, welche Palliative Care benötigen, fördern sollen. So zum Beispiel durch Humor, positive oder kreative Emotionen, neue Geschmäcke, alternative Ansätze, mit seinem Körper umzugehen, Musik und andere innovative Ansätze.

Programm und Anmeldung: www.palliative-fr.ch

Nouveau concept de formation InterRai CMH

Le concept de formation RAI-HC a été modifié suite à l'introduction du nouvel instrument « InterRai CMH » (ou InterRai community mental health) traitant des aspects en lien avec le domaine de la santé mentale. Vous trouverez le nouveau concept sur le site de l'ASSASD. Il se base sur une structure modulaire et comprend une instruction conjointe d'une demi-journée. Tous les prestataires de formation reconnus ont déjà reçu ce concept.

Plus de détails sous la partie membres du site de l'ASSASD:

www.aide-soins-domicile.ch/Monde-ASD/Assurance-de-qualite/RAI-Home-Care/PgfXx/

Neues Schulungskonzept InterRAI CMH

Die Einführung des neuen interRAI Instruments „interRAI CMH“ (InterRAI community mental health) hat auch eine Änderung des Schulungskonzeptes zur Folge. Es behandelt die Aspekte im Zusammenhang mit dem Bereich der psychischen Gesundheit. Sie finden das Konzept auf der Homepage von Spitex Schweiz. Es basiert auf einem modularen Aufbau mit einer gemeinsamen halbtägigen Einführung. Alle anerkannten Schulungsanbieter haben das Konzept bereits erhalten.

Mehr Informationen finden Sie im Mitgliederbereich der Homepage von Spitex Schweiz:

www.aide-soins-domicile.ch/Nonprofit-Spitex/Qualitaetssicherung/RAI-Home-Care/PgfXx/?lang=de

Mesures de coercition à des fins d'assistance et placement extrafamiliaux antérieurs à 1981

La Loi fédérale sur les mesures de coercition et placement extrafamiliaux avant 1981 (LMCFA) est entrée en vigueur. Il a été décidé que toute victime reconnue bénéficiera d'un montant de 25'000 CHF au maximum. Afin de toucher le plus de personnes, victimes, concernées par cette loi, les services d'aide et de soins à domicile, tout comme les autres organisations proches de personnes parfois isolées, sont priées d'informer leur clients de la possibilité de déposer une demande correspondante.

Pour plus d'informations : Office fédéral de la justice (OFJ), Secrétariat MCFA, tél. 058/462.42.84 ou sekretariat@fuersorgerischezwangsmassnahmen.ch

Fürsorgerische Zwangsmassnahmen und Fremdplatzierungen vor 1981

Das Bundesgesetz über die Aufarbeitung der fürsorgerischen Zwangsmassnahmen und Fremdplatzierungen vor 1981 (AFZFG) ist in Kraft getreten. Es wurde entschieden, dass alle anerkannten Opfer einen Solidaritätsbeitrag von max. 25'000 CHF erhalten. Um so viele Opfer, Personen, die von diesem Gesetz betroffen sind, zu erreichen, sind die Spitex-Dienste sowie alle anderen Organisationen, welche nahe an z.T. isolierten Personen sind, gebeten, ihre Klienten über die Möglichkeit zu informieren, ein solches Gesuch einzureichen zu können.

Für zusätzliche Informationen: Bundesamt für Justiz (BJ), Sekretariat FSZM, Tel. 058/462.42.84 oder sekretariat@fuersorgerischezwangsmassnahmen.ch

Mais encore...

Journée nationale de vaccination contre la grippe du 3 novembre 2017

Lors de cette journée particulière, l'OFSP (Office fédéral de la santé publique) appelle le personnel travaillant dans le domaine de la santé à se faire vacciner : « pour que les personnes appartenant aux groupes à risque soient protégées, il faut non seulement qu'elles se fassent vacciner, mais également toutes les personnes se trouvant en contact étroit avec elles ». Pensez-y !

Information en lien : www.sevaccinercontrelagrippe.ch

Les soins palliatifs et la fin de vie autrement: « Merci d'être venue » un spectacle proposé par Palliative-FR le 29 novembre 2017 à 19h30 à l'Aula du collège de Gambach. Entrée libre !

Plus d'informations sur le spectacle : www.palliative-fr.ch et <http://anabelle.neztoiles.com/spectacle-merci-detre-venue/>

Und zum Schluss noch...

Nationaler Grippeimpftag vom 3. November 2017

Anlässlich dieses besonderen Tages, ruft das Bundesamt für Gesundheit das Gesundheitspersonal auf, sich zu impfen: „Um die Risikogruppen zu schützen, müssen nicht nur diese selbst gegen die Grippe geimpft werden, sondern auch all diejenigen, die in regelmässigem, nahem Kontakt zu Risikogruppen stehen.“ Denken Sie daran!

Informationen unter: <http://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

Palliative Care und das Lebensende einmal anders: « Merci d'être venue » ist eine durch Palliative-FR angebotene Veranstaltung und findet am 29. November 2017 um 19:30 Uhr in der Aula des College Gambach statt. Freier Eintritt!

Mehr Informationen zur Veranstaltung finden sie unter: www.palliative-fr.ch und <http://anabelle.neztoiles.com/spectacle-merci-detre-venue/>