

# Les ligues de santé du canton de Fribourg

## Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg



**Consultations  
Soutien  
Prévention  
Information  
Dépistage  
Soins palliatifs**

**Beratung  
Unterstützung  
Prävention  
Information  
Früherkennung  
Palliative Care**

Les associations regroupées au sein des Ligues de santé assurent, sur mandat cantonal, des prestations de soins, de conseils et de soutien psycho-social en faveur des personnes concernées par la maladie. Les consultations se déroulent dans nos bureaux ou à domicile.

*Die in den Gesundheitsligen zusammengeschlossenen Vereine bieten im Auftrag des Kantons Pflegeleistungen, Beratung und psycho-soziale Unterstützungsleistungen für Personen mit chronischen Krankheiten an. Die Beratungen finden in unseren Büros oder bei den Betroffenen zu Hause statt.*



**ligue fribourgeoise contre le cancer**  
**krebsliga freiburg**

[www.liguecancer-fr.ch](http://www.liguecancer-fr.ch)



[www.diabetefribourg.ch](http://www.diabetefribourg.ch)

LIGUE PULMONAIRE FRIBOURGEOISE  
LUNGENLIGA FREIBURG

[www.liguepulmonaire-fr.ch](http://www.liguepulmonaire-fr.ch)





# ligue fribourgeoise contre le cancer krebsliga freiburg

## Conseil et soutien

- Conseil et soutien psychosocial professionnel aux personnes malades et à leurs proches, à toutes les étapes de la maladie
- Soutien à la réinsertion professionnelle (job coaching)
- Cours et groupes de parole
- Activités d'information et de prévention

## Beratung und Unterstützung

- Professionnelle psychosoziale Beratung und Unterstützung für krebserkrankte Personen und deren Angehörige in allen Phasen der Krankheit
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung (Job-Coaching)
- Kurse und Gesprächsgruppen
- Information und Prävention



# Voltigo

Équipe mobile de soins palliatifs  
Mobiles Palliative Care Team

## Équipe mobile de soins palliatifs Voltigo

- Soins palliatifs spécialisés
- Conseils, soutien et orientation
- Formation de professionnels et bénévoles

## Mobiles Palliative Care Team Voltigo

- Spezialisierte Palliative Care
- Beratung, Begleitung und Unterstützung
- Schulung von Berufsfachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden

# DEPISTAGE DU CANCER FRIBOURG KREBS-FRÜHERKENNUNG FREIBURG



## Dépistage du cancer Fribourg

- Programme cantonal de dépistage du cancer du sein pour les femmes dès 50 ans
- Programme cantonal de dépistage du cancer du côlon pour les femmes et les hommes dès 50 ans
- Campagnes de sensibilisation

## Krebs-Früherkennung Freiburg

- Kantonales Programm zur Brustkrebs-Früherkennung für Frauen ab dem 50. Altersjahr
- Kantonales Programm zur Darmkrebs-Früherkennung für Männer und Frauen ab dem 50. Altersjahr
- Sensibilisierungskampagnen



ligue fribourgeoise contre le cancer – krebsliga freiburg  
**registre fribourgeois des tumeurs**  
**krebsregister freiburg**

### **Registre fribourgeois des tumeurs**

- Récolte et enregistrement permanent et systématique des données de tous les cas de cancer survenant dans le canton.
- Analyse de ces données à des fins de surveillance et de recherche épidémiologique

### **Krebsregister Freiburg**

- Laufende systematische Erfassung und Verzeichnung von Daten zu allen im Kanton auftretenden Krebsfällen
- Auswertung der erfassten Daten für die Überwachung und die epidemiologische Forschung

# diabètefribourg diabetesfreiburg



- Consultations infirmières spécialisées en diabétologie
- Soins spécifiques de pieds diabétiques
- Consultations diététiques
- Prise en charge d'enfants et adolescents diabétiques
- Cours, groupes de parole
- Formation de professionnels des domaines scolaires et de la santé
- Conférences
- Activités d'information et de prévention
- Vente de matériel

- Professionnelle Beratung und Pflege für Menschen mit Diabetes
- Behandlung diabetischer Fuss
- Ernährungsberatung
- Betreuung von diabeteskranken Kindern und Jugendlichen
- Kurse und Gesprächsgruppen
- Schulung von Fachpersonen im Schul- und Gesundheitsbereich
- Vorträge
- Information und Prävention
- Materialverkauf

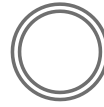
# Ligue pulmonaire fribourgeoise

## Lungenliga Freiburg



- Consultations infirmières aux personnes souffrant de maladie respiratoire
- Conseil et soutien psychosocial
- Location et vente d'appareils respiratoires
- Dépistage de la tuberculose et enquêtes d'entourage
- Cours, groupes de parole et d'entraide
- Conférences
- Activités d'information et de prévention

- Professionelle Beratung und Pflege für Menschen mit einer Atemwegserkrankung
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Vermietung und Verkauf von Atemtherapiegeräten
- Früherkennung von Tuberkulose und Umgebungsuntersuchungen
- Kurse, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen
- Vorträge
- Information und Prävention



- CIPRET : programme cantonal de prévention du tabagisme
- Santé en entreprise : prévention et promotion de la santé sur le lieu de travail
- Actions de promotion de la santé grand public
- Activités transversales de prévention du cancer, des maladies respiratoires et du diabète

[www.liguessante-fr.ch](http://www.liguessante-fr.ch)

- CIPRET: Kantonales Tabakpräventionsprogramm
- Gesundheit im Betrieb: Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
- Veranstaltungen zum Thema Gesundheitsförderung für die breite Öffentlichkeit
- Bereichsübergreifende Präventionsarbeit gegen Krebs, Atemwegserkrankungen und Diabetes

[www.liguessante-fr.ch](http://www.liguessante-fr.ch)

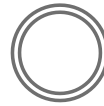




# **UN EXEMPLE DE TRANSVERSALITÉ...**



# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## 2013: origine

**Création du cours entre Spitex Sensebezirk et LPF suite au constat:** Les malades chroniques, qu'ils soient atteints d'une maladie respiratoire, d'un cancer, d'une insuffisance rénale ou de diabète, vivent des expériences similaires : tous doivent apprendre à vivre au quotidien et envisager l'avenir avec une maladie incurable, à faire face à la douleur et l'épuisement, à maintenir une vie sociale malgré la maladie.

Il s'inscrit dans la politique de santé 2020 du Conseil fédéral qui vise, entre autres, le maintien de la qualité de vie chez les malades chronique et fait partie du plan de mesures décliné de la Stratégie nationale contre les Maladies Non Transmissibles.

# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



Axe stratégique	Objectif stratégique	Mesure	Objectifs spécifiques	Outcomes	Impact sur la santé	
Conseiller, soigner et soutenir les personnes lors d'une maladie chronique, dans le but d'améliorer la qualité de vie et réduire les risques de complications	Développer les compétences en santé de nos bénéficiaires en les rendant capables d'agir en faveur de leur santé	<b>INDIVIDU</b>			Les personnes souffrant d'une maladie chronique sont sensibilisées et disposent d'informations et de moyens concrets pour conserver ou améliorer leur qualité de vie. Le réseau social est développé au travers des cours Refresh	<p>La qualité de vie des personnes concernées est améliorée, et le risque de complications est diminué.</p> <p>La morbidité et la mortalité des personnes souffrant de maladie chronique sont réduites</p>
		Dispense du cours « Mieux vivre avec une maladie chronique » / «Aktiv und zufrieden trotz chronischer Krankheit »	les malades chroniques adoptent des comportements favorisant le maintien de la meilleure qualité de vie possible et transmettent leur expertise dans un rôle de pair			
		<b>MULTIPLICATEURS</b>			Les professionnels de santé disposent d'une formation cohérente et validée sur le thème de la maladie chronique, et sont à même d'orienter et de conseiller les personnes dont elles ont la charge	
		Formation des professionnels de santé dans le but de renforcer leurs compétences sur le thème de la maladie chronique	le cours est accessible, ancré durablement, les contenus sont validés scientifiquement, abordent plusieurs thèmes et atteignent les groupes-cibles en tenant compte des groupes vulnérables			
		<b>COMMUNAUTÉ</b>			L'environnement structurel est propice à une prise en charge coordonnée des personnes souffrant de maladies chroniques	
		Partenariat entre les Liges de Santé et l'AFAS pour une multiplication et un ancrage dans le canton	Le thème de la maladie chronique est relayé au niveau de la communauté santé-sociale du canton			
				Les collaborations entre les différents partenaires du réseau santé-social concernés par la même thématique sont renforcées, et de nouvelles peuvent voir le jour	Les différents acteurs assurent un suivi et une prise en charge, réorientent le cas échéant, les personnes souffrant de maladies chroniques	

# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## Déploiement

- 2013 conception et création du cours en 4 modules
- Dès 2014 à ce jour: cours en allemand avec LPF- Spitex Sensebezirk
- Dès 2016 cours **en Gruyère** LPF-RSSG
- Dès 2017 cours dispensé sous l'enseigne des Ligues de Santé
- 2018 négociation entre Spitex See et **Sensebezirk** pour un cours commun
- Dès 2019 cours **en Broye** LPF- SASDB + déploiement à planifier **en Glâne et en Veveyse**
- Dès 2020 cours **Fribourg Ville** entre LPF- réseau santé de la Sarine

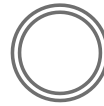
# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## Description du cours

Le cours a pour ambition d'accompagner les participant-e-s dans l'acceptation des restrictions liées à la maladie et la modification de certains comportements. Partant de l'autogestion de la maladie, le cours met l'accent sur l'importance d'aborder les défis dans la gestion du quotidien. Toutes les actions seront orientées sur la promotion de la propre responsabilité (*empowerment*) et des compétences propres des participant-e-s, afin d'améliorer leur autonomie, leur qualité de vie ainsi que celle de leur entourage

# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## **Description du cours: 4 modules**

Apprendre à gérer la douleur et la fatigue

Bouger et manger avec plaisir

Communiquer avec conscience

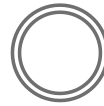
Envisager le futur

## **Assurer la continuité**

Appel participants à 3 mois post cours et suivi des objectifs du dernier module

Refresh (douleur, thérapie corporelle, yoga du rire à venir,...)

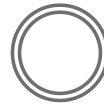
# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## Comment s'inscrire et coûts...

- À travers les soins à domicile ou la LPF, suite aux sollicitations des professionnels au quotidien
- Distribution de flyers chez les professionnels de santé
- Courrier personnalisé aux médecins traitants des district
- Article dans la presse
- Site internet
- 50 frs pour les patients issus des associations LDS-SAD
- 60 frs pour les autres participants

# Cours Mieux vivre avec une maladie chronique



## Retour d'expérience

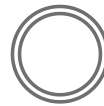
- Diversité des profils des patients (onco, psy, diabétique, respiratoire, etc)
- Similitude des conséquences de la maladie chronique, ainsi que des symptômes ( isolement social, dégoût alimentaire, diminution de la mobilisation, épuisement, fatigue, douleurs, baisse de l'estime de soi)
- Dynamique entre patient: échange de trucs et astuces, encouragements, empowerment





les Ligues de santé  
du canton de Fribourg

die Gesundheitsligen  
des Kantons Freiburg



**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION !**